

SOUVENIRS & CARNETS

Les moments de notre année

Un carnet familial pour raconter le quotidien et garder ce qui compte



Illustration IA - personnages fictifs

CARNET ILLUSTRÉ + PAGES MENSUELLES

FRANÇAIS / ÉDITION 1.0 / 2026

LES REPÈRES

Une année, à votre manière

Ce carnet accueille une famille telle qu'elle se définit : foyer, proches, plusieurs générations ou personnes que vous considérez comme votre famille. Il peut être tenu seul, à deux ou à plusieurs. Aucun modèle de famille n'est attendu.

Commencez au mois de votre choix. Les douze pages mensuelles sont sans année ni jours imposés : complétez seulement celles qui vous servent. Si vous débutez en milieu d'année, laissez les autres vierges ou revenez-y en indiquant que le récit est rétrospectif.

Lisez les repères, essayez l'exemple puis imprimez les pages utiles. Les fiches sont statiques, à compléter sur papier. Aucun calcul, stockage en ligne ni envoi de vos souvenirs à CENIV.

LES REPÈRES

Choisir ce qui reste privé

Avant d'écrire à plusieurs, décidez qui peut lire le carnet et qui le garde. Chacun peut refuser une photo, une citation ou un sujet. Une conversation familiale n'est pas une autorisation de publication. Avant un enregistrement ou un partage, demandez clairement l'accord sur ce qui sera conservé et à qui cela sera montré.

Avec les enfants, utilisez des mots adaptés à leur âge, proposez de dessiner et respectez un refus. L'adulte vérifie avant tout partage extérieur. Évitez adresses précises, école, identifiants, documents officiels ou détails de santé inutiles.

Vous pouvez garder une page personnelle séparée. Ne recopiez pas le carnet dans un service numérique par défaut ; choisissez consciemment ce que vous souhaitez y confier. Cette méthode ne remplace pas les règles applicables à votre situation.

LES REPÈRES

Écouter plusieurs voix

Un même repas peut rester un souvenir différent pour chacun : la recette, une plaisanterie, un silence agréable. Invitez chaque personne à choisir son détail avant de fabriquer une version commune.

Une seule question suffit pour commencer : quel petit moment aimerais-tu garder ? Laissez venir la réponse. Relancez sur un détail, sans corriger immédiatement ni chercher une histoire spectaculaire.

Une phrase exacte peut être recopiée entre guillemets avec l'accord de la personne. Si vous reformulez, indiquez-le. Une date incertaine reste incertaine : notez « vers le début du mois », plutôt que d'inventer.



Illustration IA : trois générations fictives partagent des souvenirs.